



Slow Food® Italia

in collaborazione con

MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE  
ALIMENTARI E FORESTALI



# Il nostro Spresco Quotidiano

Come smettere di buttar via cibo e risorse



## Sommario

Introduzione.....	3
Quanto sprechiamo?.....	6
Dove sprechiamo?.....	8
Nei campi.....	8
Nell'industria alimentare.....	9
Nella distribuzione.....	11
Nelle nostre case.....	12
Cos'altro sprechiamo quando sprechiamo cibo?.....	14
Non è finita: come smaltiamo quei rifiuti?.....	16
Allora, che si fa?.....	18
La lista della spesa.....	19
Poco ma spesso, abbasso le spese!.....	20
Compriamo direttamente dai produttori.....	20
Preferiamo l'agricoltura sostenibile e di piccola scala.....	21
Compriamo meno trasformati e più ingredienti.....	21
Impariamo a cucinare con gli avanzi e gli scarti.....	22
Se i prodotti non sono "prodotti" compriamo quello che c'è.....	23
Sosteniamo e promuoviamo i Last Minute Market nella lotta contro gli sprechi!.....	24
Carta "Spreco Zero": gli enti locali possono fare molto.....	25
2014: sarà l'anno europeo contro lo spreco?.....	25
Bibliografia essenziale.....	26

## Introduzione

*Ogni volta che il denaro passa di mano alcuni  
beni di consumo sono inviati alla discarica*  
**Zygmunt Bauman**

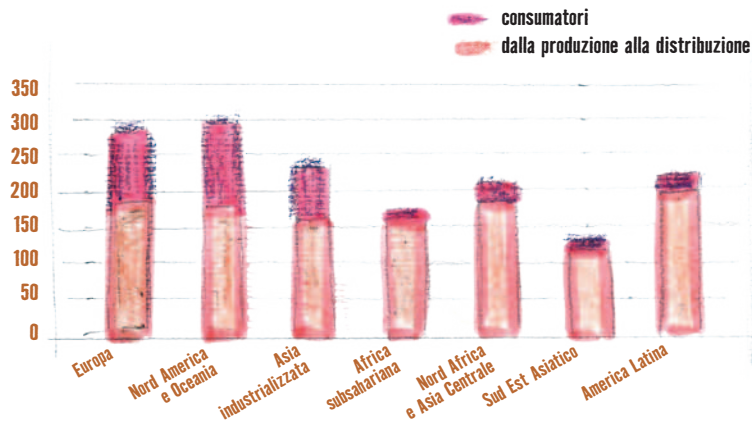
*Spreco in cucina, povertà vicina*  
**detto popolare**

Li chiamiamo **eccedenze, surplus, invenduti, scarti** ma, qualunque sia il nome che scegliamo per parlare degli alimenti che finiscono tra i rifiuti, hanno una cosa in comune: hanno richiesto energia, acqua, terra, tempo, carburanti, risorse naturali e una serie di inquinanti per essere prodotti, trasportati, trasformati, confezionati. Hanno prodotto emissioni che hanno contribuito a cambiare il clima. Hanno richiesto denaro per essere acquistati e, ancora, energia per essere conservati. Poi sono finiti, in qualche modo, tra i rifiuti: e li hanno consumato altre risorse.

Quindi, comunque li vogliamo chiamare, **non sono che sprechi. Sprechi di cibo**. Per ogni europeo si producono all'incirca **840 kg di cibo** all'anno. 560 ce li mangiamo, al ritmo, del tutto rispettabile, di circa 1,5 kg al giorno all inclusive e tenendo presente le statistiche. Che fine fanno gli altri 280 kg? Poco meno di 200 vengono sprecati prima che il consumatore ci metta su gli occhi. Nei campi, nelle aziende di trasformazione, nei supermercati. Gli ultimi 95 kg circa ci premuriamo personalmente di acquistarli per poi buttarli in pattumiera.

**Vi sembra impossibile?** Pensateci. **95 kg all'anno sono circa 260 grammi al giorno**, 1,8 kg alla settimana: un paio di yogurt scaduti, poche decine di grammi di pane al giorno, quelle 3 patate ormai pronte per la risemina, quel pacchetto di farina comprata quando pensavamo di darci all'alta pasticceria, quel sedano disidratato, le ultime fette di prosciutto ormai madreperlato, una testa d'insalata che proprio non sappiamo fare risorgere, mezza bottiglia di bevanda ormai sgasata, la ricotta intonsa, ma – dice il pacchetto – scaduta... un cartone di latte che farebbe la gioia del gatto, ma non abbiamo il gatto... E poi gli sprechi dei bar, dei ristoranti, degli ospedali, delle mense aziendale e di quelle scolastiche... !

**Perdite e sprechi di cibo pro capite, nelle fasi di consumo e di pre-consumo, nelle differenti aree\***  
**Perdite e sprechi di cibo pro capite (Kg/anno)**



\*Fonte FAO

**I nordamericani** non sono da meno: dei **900 kg di cibo** a loro disposizione, 600 li mangiano, 180 li perdono di vista prima del momento dell'acquisto, 120 li acquistano per poi buttarli.

**Gli abitanti dell'Africa subsahariana e del Sud Est asiatico**, personalmente, sprecano molto meno: circa 6 kg a testa gli africani, circa 11 kg a testa gli asiatici. Ma attenzione: il cibo a disposizione di ognuno di loro è la metà del nostro: 460 kg. Eppure, prima che arrivi il loro turno individuale degli sprechi, “spariscono” tra i rifiuti da 100 a 180 kg della loro quota. La percentuale di spreco resta altissima anche nei Paesi poveri: con l'importantissima differenza che in quei Paesi non si spreca al momento del consumo, ma lungo la filiera.

Il modello di sviluppo dominante, questo modo di produrre, sta mostrando tutti i suoi limiti. Dal 1974 lo spreco mondiale di cibo è cresciuto del 50%. Ma è cresciuto anche il numero dei denutriti.

Andiamo a vedere allora come si spreca, quando, quanto e come può essere semplice smettere di sprecare per vivere tutti un po' meglio.



## Quanto sprechiamo?

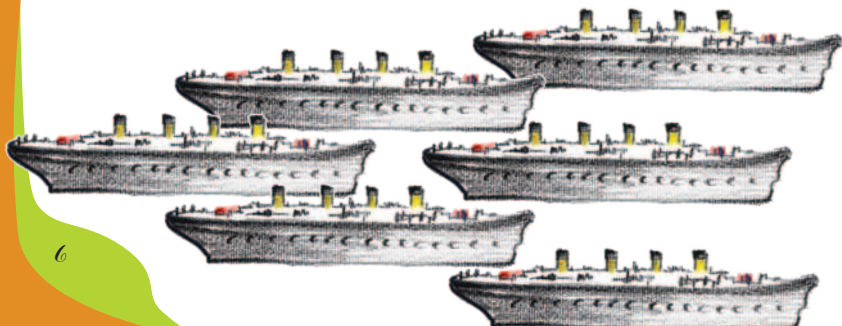
Qualche numero l'abbiamo già dato, ma proviamo ad avvicinarci un po' di più a questa incredibile montagna di cibo che ricorda certi brani di letteratura popolare... il paese della cuccagna, le montagne di parmigiano dalle quali rotolano giù tortellini... Ma questo è un altro genere di montagna. Una montagna di cibo perfettamente edibile o, talvolta, con piccoli difetti estetici o danni alle confezioni, che ogni giorno diventa, come per un maleficio, una montagna di spazzatura. Letteratura dell'orrore, quindi, se si pensa che intanto, da qualche parte, circa un miliardo e mezzo di persone soffrono di denutrizione e, di queste, alcune centinaia di milioni vivono nel mondo sviluppato, cioè proprio davanti alla montagna di cibo.

Quanto pesa questa montagna? Un miliardo e trecento milioni di tonnellate. Questo è il peso del cibo che si spreca ogni anno nel mondo.

**1.300.000.000 tonnellate**



**8.600 navi da crociera**



Circa 900 milioni di tonnellate si sprecano tra il campo e il negozio. Il resto, circa 400 milioni di tonnellate, si spreca al momento del consumo.



**900 milioni di tonnellate**

*si sprecano tra il campo e il negozio*



**400 milioni di tonnellate**

*si sprecano a casa, in mensa, al ristorante...*

# Dove sprechiamo?

## Nei campi

Si inizia subito, appena il cibo è pronto nei campi. Che facciamo, noi, i campioni di spreco? Non lo raccogliamo, ovviamente. Perché? Per tante ragioni.

- Perché non era stato seminato per essere raccolto, ma solo per ottenere contributi previsti dai governi nazionali o sovranazionali. E i contributi vengono erogati in base alla superficie utilizzata, non al raccolto, che non ha mercato.
- Perché crollano i prezzi sul mercato, per via di speculazioni della finanza, o perché è un'annata particolarmente generosa di quel prodotto; in quel caso l'agricoltore, che aveva dedicato vaste superfici a un determinato prodotto, decide che non gli conviene pagare la manodopera per raccogliere.



**Solo in Italia, nel 2010**

*15 milioni di quintali di prodotti agricoli,*  
**pari al 3,2% della produzione, sono rimasti in campo**

- Perché ci sono problemi estetici: le grandinate, che intaccano un po' la frutta o rovinano la verdura, determinano il destino di interi campi agricoli. Nessuno vorrà comprare una mela un po' rovinata, meno che mai i supermercati, e allora la frutta resta sugli alberi.
- Per via della concorrenza: quando prodotti di bassa qualità invadono il mercato danneggiano gli altri che si devono adeguare a un prezzo troppo basso, che non remunera delle spese, e si torna da capo: frutta e verdura restano nei campi.
- Perché la raccolta automatizzata di alcune colture lascia una certa percentuale di prodotto nei campi.

## Nell'industria alimentare

Seconda tappa del viaggio del nostro cibo dalla produzione alla discarica. Sprecano le industrie di trasformazione e sprecano le industrie di confezionamento. Sono circa **1,7 milioni** di tonnellate, gli sprechi alimentari che, nella sola Italia, sono imputabili ai processi industriali, pari al **2,6%** della produzione totale finale.

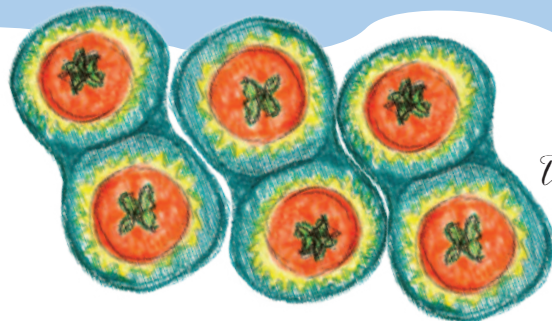


## Chi trasforma spreca perché

- 🗑 spesso la trasformazione, lontana dal luogo di produzione, avviene dopo un trasporto che pregiudica la qualità di parte del prodotto, che è quindi scartata prima di iniziare il processo
- 🗑 parte del prodotto fresco spesso rimane in attesa di essere lavorata, deperendo, quindi poi viene scartata
- 🗑 quasi sempre serve solo una parte del prodotto target (solo i filetti di carne o di pesce, solo le cosce e il petto dei polli...) e il resto diventa immediatamente un rifiuto
- 🗑 ci sono standard industriali per la selezione dei prodotti, in particolare per la frutta e la verdura, che riguardano prevalentemente l'aspetto del prodotto e non la sua qualità effettiva
- 🗑 "a valle", cioè a produzione ultimata, un'altra parte di produzione viene eliminata se non supera i "controlli qualità".

## Chi confeziona spreca perché

- 🗑 se si confezionano prodotti freschi, durante il processo una percentuale si danneggia; piccoli difetti rendono "impresentabili" i prodotti, che quindi sono scartati
- 🗑 i prodotti (frutta e verdura) devono avere determinate dimensioni, forme e colori, e tutto quello che risulta fuori standard (zucchine fuori misura, mele bitorzolute, prugne un po' graffiate) viene scartato
- 🗑 se si confezionano prodotti trasformati, il danneggiamento della confezione, per qualunque motivo, spesso implica l'eliminazione di tutto l'insieme, in particolare quando si tratta di succhi, marmellate, conserve varie.



**Nella distribuzione**

*non rotondo*



*Troppe piccolo*

Le operazioni di trasporto, stoccaggio e distribuzione sono una nuova occasione di spreco. Qualcosa, piccole percentuali per la verità, va perso per via di incidenti di percorso: un camion che resta al sole senza la refrigerazione necessaria, un black out che impedisce il condizionamento di un magazzino. Il grosso dello spreco di questa "tappa" avviene però quando il cibo arriva a destinazione.

Nei **centri di stoccaggio**, ovvero nella fase della vendita "all'ingrosso", per la piccola e grande distribuzione si perde circa 1,2% della produzione ortofrutticola. **109.617 tonnellate**, per la precisione, solo in Italia. Un 3,2 è rimasto in campo e un 2,6 è finito tra i rifiuti nella fase della trasformazione...

*siamo già al 7% di perdite e ancora la produzione deve arrivare nei negozi!*

Nei Paesi in via di sviluppo si spreca molta parte dei prodotti freschi perché non sono facilmente disponibili le attrezzature per refrigerarli o conservarli; nei Paesi "sviluppati" si spreca perché il nostro sistema di acquisto è basato sulla quantità sconsiderata di cibo che deve arrivare fino alla vendita al dettaglio.

Alla fine del percorso che abbiamo tracciato finora, il nostro cibo arriva infatti nei negozi e nei supermercati. Ne arriva tantissimo, perché, come tutti gli esperti di marketing vi sapranno spiegare, l'occhio vuole la sua parte. Quindi gli scaffali devono essere pieni, pienissimi e i negozi grandi, grandissimi.

E allora inizia la guerra delle date di scadenza, dell'appassimento di frutta e verdura, dei minimi difetti di prodotti e confezioni. Tutto quello che non è "perfetto" deve essere tolto dagli scaffali, tutto quello che sta per scadere va considerato scaduto: una lattina ammaccata finisce nei rifiuti, un pacco di biscotti un po' strappato la segue, una melanzana un po' rovinata la precede...

Nei Paesi in via di sviluppo il **40%** circa dello spreco avviene nella fase di post raccolta e trasformazione, nei Paesi industrializzati la stessa percentuale di spreco avviene nella tappa della distribuzione.

*Lo spreco da addebitare alla fase di distribuzione in Italia si attesta su **267.000 tonnellate** (dati 2010).*

### **Nella fase del consumo**

Ed eccoci all'ultima fase: arriviamo a casa dopo avere fatto la spesa, sistemiamo tutto nel frigorifero o nella dispensa. Ma non tutto quello che abbiamo comprato finirà in tavola, nei nostri piatti. Così come la produzione produce troppo e poi spreca, la trasformazione acquista troppo e poi spreca, la distribuzione offre troppo e poi spreca, anche noi compriamo troppo e poi sprechiamo: frutta, verdura, latte, formaggi, uova, carne...

In Italia lo spreco di cibo a livello domestico, secondo uno studio del 2011 della Commissione Europea, riferito a dati del 2006, è costato a ogni famiglia poco meno di 1600 euro all'anno, ovvero il 27% dei 5724 euro spesi ogni anno per l'acquisto di beni alimentari (dopo l'abitazione, la spesa alimentare è la seconda voce nel bilancio delle famiglie italiane). Lo spreco alimentare è stato pari a quasi **40 miliardi di euro**. Tra lo spreco domestico va conteggiato lo spreco che avviene nelle mense – nelle scuole italiane la percentuale di sprechi si assesta intorno al 13-16% dei prodotti acquistati – e quello che si verifica nei ristoranti: questi più sono grandi e più sprecano. W la doggy bag!

*Tra casa, scuola, ristorante ogni italiano spreca **1600 euro** all'anno*

*cioè il **27%***



*della spesa alimentare annua pro capite, pari a **5724 euro**.*

## COS'ALTRO SPRECHIAMO QUANDO SPRECHIAMO CIBO?

Abbiamo visto che quando sprechiamo cibo sprechiamo il denaro che è servito per acquistarlo, denaro che abbiamo guadagnato togliendo tempo ad altre cose, e magari pagando qualcuno (baby sitter o colf, ad esempio) per fare alcuni lavori al posto nostro. Sprechiamo quindi anche il nostro tempo.

Ogni volta che buttiamo nella pattumiera cibo acquistato e non consumato, **stiamo buttando via un pezzettino della nostra vita** (e di quella di chi ha lavorato per farlo arrivare fino a noi), che abbiamo dedicato a guadagnare quei soldi che hanno permesso di comprare quel prodotto ora pronto per il macero. Ha senso tutto questo? Poco, ammettiamolo.

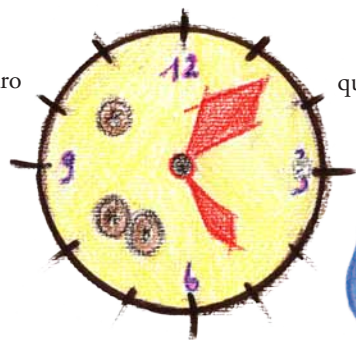
Ma non sprechiamo, assieme al cibo, solo tempo e denaro: sprechiamo terra, sprechiamo acqua, sprechiamo clima, perché quel cibo ha contribuito alle emissioni atmosferiche, e senza che da



**400 chilometri quadrati di terra**



*superficie della Brianza*

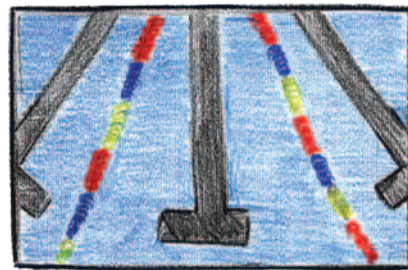
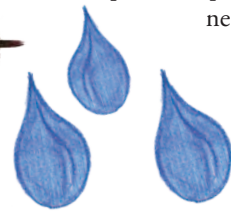


*Tempo*

questo danno si possa trarre almeno il beneficio di un pasto! Lo spreco di prodotti ortofrutticoli in fase di distribuzione implica, in Italia, uno spreco annuale di oltre **73 milioni di metri cubi d'acqua**: quella

che è servita per produrre quei prodotti da buttare, assieme ai **400 chilometri quadrati di terra**. Si pensi poi agli eventuali prodotti chimici che sono serviti per coltivare quei prodotti, al carburante che è stato usato per trasportarli... insomma una immensa macchina molto complessa e raffinata che... gira a vuoto.

**73 milioni**  
*di metri cubi d'acqua*



**30.000**  
*piscine olimpioniche*

*denaro*



Non ci sono attività umane senza impatti ambientali, ma se quelle attività non hanno nessuno scopo, se non servono a nulla se non a fare danno e a portare profitti nelle tasche di poche persone, allora viene da chiedersi che **cosa aspettiamo a cambiare completamente il nostro modo di produrre e consumare.**

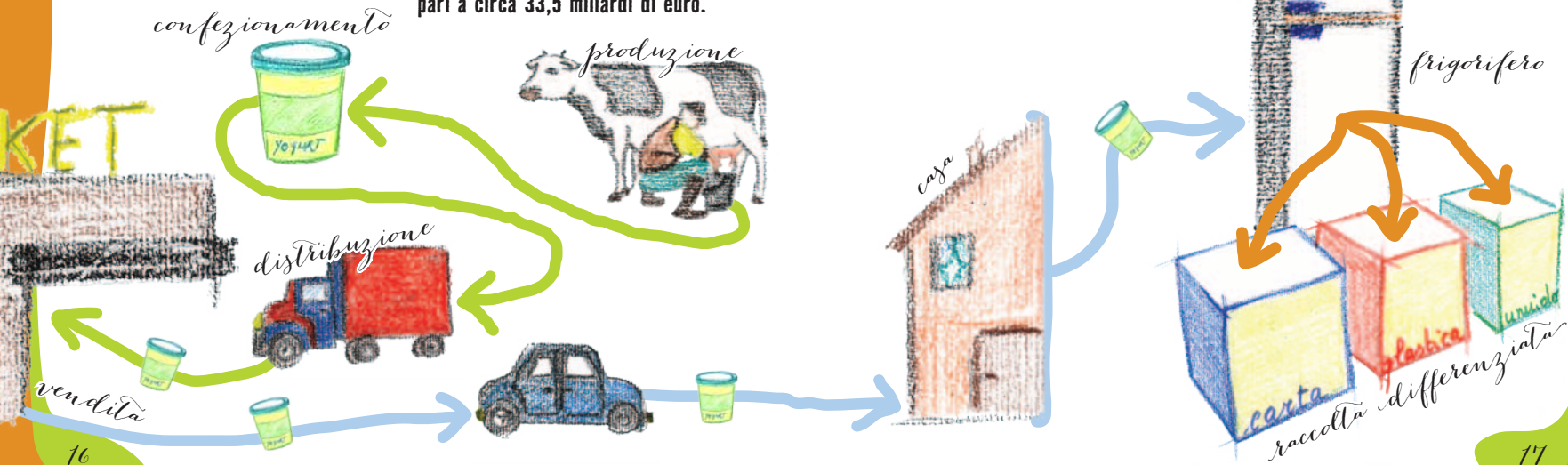


# NON È FINITA: COME SMALTIAMO QUEI RIFIUTI?

Per smaltire la nostra montagna di cibo-rifiuto ci vogliono altre risorse: ancora acqua, energia, denaro, tempo, terreno. Meglio se lo smaltimento avviene in regime di raccolta differenziata, ma in ogni caso, ancora una parte di macchina che gira a vuoto.

Calcoli dell'AMA (Azienda Municipalizzata per l'Ambiente) di Roma stimano in 250 euro a tonnellata il denaro necessario per lo smaltimento dei rifiuti alimentari. Moltiplichiamo questo numeretto per 1.300.000.000 e vediamo come, a livello globale, servirebbero **325 miliardi di euro all'anno solo per smaltire i rifiuti alimentari**.

**Nel 2010 la FAO dichiarò che per eliminare la fame nel mondo sarebbero serviti 44 miliardi di dollari all'anno pari a circa 33,5 miliardi di euro.**



Provate a immaginare il percorso con tempi accelerati: una mucca produce il latte, l'agricoltore lo conferisce all'industria, che lo trasforma in yogurt, lo confeziona nel vasetto di plastica (che qualcuno avrà prodotto, usando energia, acqua, risorse, tempo), sistema il vasetto nel cartone da due (idem), il cartone in una scatola (idem), la scatola su un camion refrigerato (idem), il camion va al supermercato, il cartone viene aperto, la confezione da due viene messa su uno scaffale refrigerato (idem), la confezione da due viene tolta dallo scaffale refrigerato, messa su un'automobile, portata in una casa, messa in frigorifero, tolta dal frigorifero, il cartone va nel bidone della carta, il vasetto di plastica nella plastica, lo yogurt nell'umido. Non ha senso, vero? Eppure succede di continuo.

## ALLORA, CHE SI FA?

**Solo pochi decenni fa** ai bambini che non volevano finire quello che avevano nel piatto si diceva «**mangia, pensa alle persone che muoiono di fame in Africa**». I bambini a volte ubbidivano e a volte no, ma restava sospesa nell'aria la domanda: «che vantaggio ne avranno loro se mando giù questi broccoli?».

Oggi ai bambini e agli adulti obesi, e in generale a tutte le persone dell'Occidente ricco si raccomanda di mangiare meno (secondo dati FAO il 45% delle popolazioni urbane è in sovrappeso) e meglio, adottando una dieta non solo salutare e ambientalmente sostenibile, ma che possa avere ripercussioni positive nei Paesi in cui oggi si muore di fame.

«**Mangia meno e meglio, perché altrove c'è chi non ha da mangiare**» è una posizione più ragionevole: i nostri consumi hanno ripercussioni continue e inevitabili sui livelli di vita di chi abita nel Sud del mondo. Le multinazionali che ci consentono di mangiare ogni mattina i nostri cereali, o di bere 10 caffè al giorno o di avere banane in tavola tutto l'anno, utilizzano le terre più fertili dei Paesi poveri, per non parlare delle foreste e dei mari, ma la ricchezza prodotta non si ferma nelle tasche di chi a quelle risorse comuni ha dovuto rinunciare.

Il punto chiave è che **si produce in quantità dissennate e con metodologie che non possono che funzionare sprecando**. Non c'è bisogno di tutto quel cibo. Stiamo producendo troppo e in modo squilibrato. Eppure qualcuno insiste a dire che in vista del 2050, quando saremo 9 miliardi di persone sulla terra, occorra produrre di più. Certo, se facciamo finta che le quote di spreco non esistano, il ragionamento non fa una grinza. Se invece iniziamo a considerarle, forse ci accorgeremo che già oggi produciamo abbastanza cibo anche per quei 2 miliardi che ancora devono arrivare.

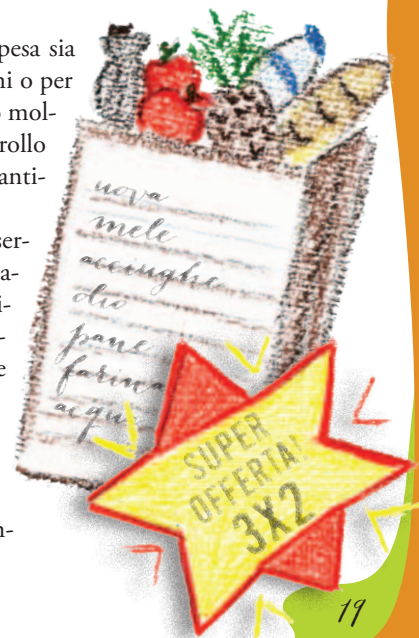
Ma noi consumatori e operatori della ristorazione non possiamo cambiare tutto in una volta. Possiamo iniziare a cambiare quello che ci riguarda, la parte di spreco che ci compete.

Allora, che si fa? Possiamo, da cittadini prima che consumatori, provare a **fermare questa macchina dello spreco** che danneggia tutti e favorisce pochissimi? Certo che possiamo: possiamo smettere di sprecare, cambiando poco per volta il nostro stile di vita, risparmiando denaro e tempo, inquinando di meno e creando condizioni più giuste per chi lavora e per chi è più debole. Tutto questo semplicemente cambiando un po' il nostro modo di comprare cibo.

### La lista della spesa

Spesso si pensa che la lista della spesa sia una cosa per inesperti, per ragazzini o per single maldestri. Invece è un modo molto efficace per mantenere il controllo su quello che acquistiamo, in quantità e qualità.

Facciamo la lista di quello che ci serve, sulla base di quello che prevediamo di mangiare nei giorni successivi: quanti saremo, quanti pasti faremo in casa, se pensiamo di avere ospiti. Facciamo l'elenco di quello che ci serve, specificando anche la quantità. Come se dovessimo mandare qualcun altro (di cui ci fidiamo solo fino a un certo punto...) al posto nostro.



Poi andiamo a fare la spesa e, a meno di casi eccezionali, di qualche effettiva dimenticanza in fase di lista, non compriamo nulla che non sia sulla lista. Altro trucco: non facciamo la spesa quando abbiamo un po' fame o i nostri occhi e la nostra pancia decideranno al posto della nostra testa. L'obiettivo è quello di entrare nel negozio o nel supermercato con le idee chiare, per non lasciarsi condizionare dalle strategie di marketing che determinano il posizionamento dei prodotti negli scaffali, le offerte speciali, le promozioni, i tre per due.

Se compriamo 3 pagando 2 ma ne buttiamo via 1, paghiamo comunque 2 al prezzo di 2! E se poi ne buttiamo via addirittura 2, avremo pagato 1 al prezzo di 2!

#### **Poco ma spesso, abbasso le spese!**

Andiamo un po' più spesso a fare la spesa, e compriamo meno. In questo modo i nostri programmi alimentari saranno più verosimili, il cibo più fresco, e potremo controllare meglio quello che sta finendo e quello che invece è ancora in frigorifero ad attendere il suo turno.

#### **Compriamo direttamente dai produttori**

Gli agricoltori che vendono i loro prodotti nei mercati o nei tanti sistemi di vendita diretta non buttano via le zucchine fuori standard, non si preoccupano troppo se i pomodori non sono tutti uguali, cercano di portare al mercato solo quello che ritengono di poter vendere in modo da non maltrattare i prodotti con viaggi inutili. Loro non sprecano e, se compriamo in modo intelligente, non sprecheremo nemmeno noi.



Cerchiamo il mercato dei contadini più vicino a casa, ormai sono molti e hanno tanti nomi: quelli ideati e organizzati da Slow Food sono i Mercati della Terra.

#### **Preferiamo l'agricoltura sostenibile e di piccola scala**

Chi produce in modo sostenibile usa meno risorse, meno acqua e meno carburanti fossili, e fa tutto il possibile per non inquinare attraverso la chimica di sintesi. Inoltre, se si tratta di aziende medio-piccole tutto il processo produttivo sarà più controllato, con meno sprechi, più riutilizzi degli scarti in sistemi di produzione integrata e maggiore multifunzionalità.

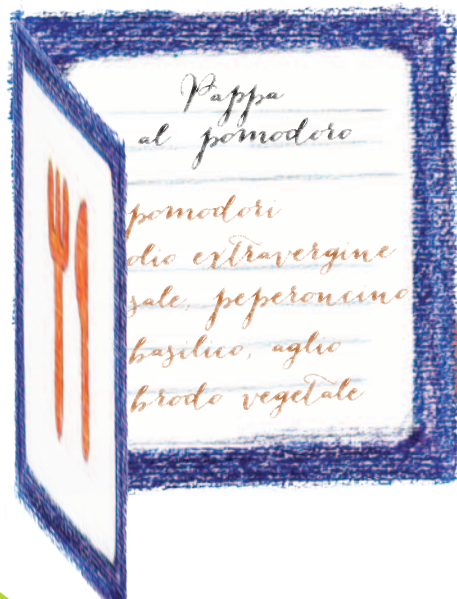
#### **Compriamo meno trasformati e più ingredienti**

Paul Roberts in *La Fine del Cibo* (Codice Edizioni, 2008) prefigura un futuro in cui il cibo sarà un accessorio. Il processo industriale di trasformazione del cibo innesca tali e tanti meccanismi di carattere tecnico e tecnologico per cui il cibo industriale si allontana sempre di più sia dagli ingredienti originari sia dalle tecniche tradizionali di produzione. Quello che conta è "aggiungere valore" attraverso una qualunque modifica del prodotto o del suo packaging. Questo allontanamento dalla sostanza del prodotto è di fatto un allontanamento dalla riconoscibilità, dall'identità del prodotto stesso, dai suoi legami, con una cultura e un luogo. Ed è una straordinaria fonte di sprechi.

Se compriamo più ingredienti che cibi pronti, o molto trasformati e lavorati, avremo la possibilità non solo di decidere fino in fondo che cosa mangeremo, ma anche di tenere in casa tutto il necessario per il nostro pasto molto più a lungo di quanto non terremmo il prodotto finito preparato dall'industria. Certo, occorre imparare – o reimparare – a cucinare un po', ma molto meno di quanto si creda.

## Impariamo a cucinare con gli avanzi e gli scarti

Tutta la cucina popolare, a qualunque latitudine, prevede ricette che hanno come obiettivo quello di evitare gli sprechi. Dalle nostre parti le polpette, le frittate, i “pasticci”, i timballi, le insalate, le macedonie, tutte le pietanze a base di pane raffermo hanno la preziosa capacità di unire tra loro piccole quantità di “avanzi” che altrimenti farebbero una indegna fine. Per questo è bene avere sempre in casa qualcuno degli ingredienti chiave della cucina degli avanzi – le uova, le patate, il formaggio stagionato. Se poi diamo un’occhiata alle cucine di altri Paesi scopriremo che alcuni di quelli che noi consideriamo scarti, come per esempio i baccelli dei legumi freschi, i gambi di cavoli o asparagi, le foglie delle cipolle fresche, possono diventare ingredienti principe di frittate, minestre, zuppe e tanto altro ancora.



## Se i prodotti non sono “prodotti” compriamo quello che c’è

C’è un’eccezione alla regola della lista: se si va a comprare il pesce, bisogna comprare quello che si trova e non pretendere di trovare ciò che si vuole. Il mare non ha “produttori” e in mare, anche se non lo vediamo, avviene un grandissimo spreco di pesce. Chi pesca, infatti, sa che alcune specie sono più difficili da vendere e quindi, quando se le ritrova nelle reti, le butta in acqua per non ingombrare la barca. Ma ormai sono animali morti, restituirli al mare non sarà loro di aiuto. Ma se il ventaglio delle nostre scelte ittiche si limita a una decina di specie, questo spreco continuerà. Cambiamo regime, dunque: ampliamo i nostri orizzonti gastronomici e impariamo a chiedere consiglio al pescivendolo su quello che c’è o andiamo a comprare direttamente in banca dai pescatori, facendoci spiegare come cucinare al meglio quello che ci offrono.

## Sosteniamo e promuoviamo i Last Minute Market nella lotta contro gli sprechi!

“Last Minute Market” è una società spin off dell’Università di Bologna che avvia progetti sostenibili per il recupero di prodotti agroalimentari a fini solidali: per esempio beni non più vendibili, perché troppo vicini alla scadenza o con la confezione un po’ danneggiata, o pasti cotti prodotti in eccesso da mense aziendali e scolastiche. Sono alimenti ancora perfettamente consumabili, che vengono donati a istituti o associazioni o enti di beneficenza, il cosiddetto “terzo settore”. Le imprese in questo modo avranno meno spese di smaltimento e chi riceve avrà gratuitamente il necessario per preparare i pasti che deve offrire. Queste iniziative si sono già realizzate in tante città (e non solo in ambito alimentare, ma anche in quello farmaceutico o dei libri): per avviare nella nostra città un’esperienza di questo tipo consultare [www.lastminutemarket.it](http://www.lastminutemarket.it). In alcune regioni d’Italia (Piemonte, Valle d’Aosta, Campania e Basilicata), Slow Food e Last Minute Market hanno attivato delle collaborazioni, proprio con l’obiettivo di diffondere progetti di recupero dello spreco alimentare, per sensibilizzare il cittadino a stili di consumo più sobri e consapevoli.



## Carta “Spreco Zero”: gli enti locali possono fare molto

Chiediamo al nostro sindaco di firmare la **Carta per una rete di enti territoriali a Spreco Zero**: l’hanno già firmata oltre 100 amministratori locali ed è un passo importante verso un impegno concreto da parte delle istituzioni per evitare gli sprechi, per esempio regolamentare sui loro territori la vendita al 50% del prezzo dei prodotti vicini alla data di scadenza, che oggi vengono buttati via. Si eviterebbero sprechi, si risparmierebbero i soldi dello smaltimento e si darebbe un’occasione di risparmio ai cittadini. Per leggere la carta:

[www.lastminutemarket.it/media\\_news/carta-sprecozero/](http://www.lastminutemarket.it/media_news/carta-sprecozero/)



## 2014: sarà l’anno europeo contro lo spreco?

Sosteniamo la proposta di dichiarare il 2014 anno europeo contro lo spreco. È già stata votata una Risoluzione del Parlamento Europeo contro gli sprechi alimentari, che si pone l’obiettivo di dimezzarli entro il 2025. Ora la Commissione Europea deve accogliere la proposta di dichiarare il 2014 Anno Europeo Contro lo Spreco. Per saperne di più e vedere cosa può fare ognuno di noi:

[www.unannocontrolospreco.org/it](http://www.unannocontrolospreco.org/it)





Testi  
Cinzia Scaffidi

Coordinamento scientifico  
Luca Falasconi, Silvio Greco, Francesco Mele, Cinzia Scaffidi, Andrea Segrè

Con il contributo di  
Elisa Bianco, Elena Marino, Bianca Minerdo

Impaginazione e progetto grafico  
Maurizio Burdese

Illustrazioni  
Olivia Reviglio

Finito di stampare nel mese di ottobre 2012 da  
Stargrafica, San Mauro Torinese (To)

Slow Food® Editore srl © 2012  
Via della MendicITÀ Istruita, 14  
12042 Bra (Cn)  
Tel. 0172 419611  
www.slowfood.it  
editorinfo@slowfood.it

In collaborazione con  
**Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali**  
Dipartimento delle politiche competitive della qualità agroalimentare della pesca.  
Direzione generale degli affari generali delle risorse umane e per i rapporti con le regioni e gli enti territoriali.  
Ufficio Comunicazione ed educazione alimentare.

Via XX Settembre - 00187 Roma  
Tel. 06 46653047-3255  
AGRET8@politicheagricole.gov.it

ISBN 978-88-8499-314-4



si occupa  
di diffondere  
la **cultura  
alimentare**,  
sviluppare  
l'**educazione  
sensoriale**

e del gusto, tutelare  
la **biodiversità** e le produzioni  
di piccola scala, promuovere  
la **qualità** nelle sue componenti  
organolettiche, ambientali  
e sociali.

Slow Food lavora perché tutti  
possano permettersi un cibo  
**buono, pulito e giusto**

**Conosci il tuo cibo  
Associati!**

Entra nella grande rete mondiale di Slow Food:

**www.slowfood.it**



# Mangiamoligiusti

